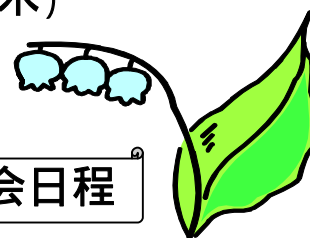


# 介護予防リーダー養成研修会に参加しませんか？

市の介護予防をすすめる地域のリーダー役として、介護予防リーダーを養成しています。現在265名の介護予防リーダーが、自分自身の介護予防を実践したり、地域での介護予防事業等で活動しています。

「すみなれた地域で、ずっといきいきと、自分らしく生活するんだ！」を実践していくために、あなたも介護予防リーダーになりませんか。

- \* 申込期間 5月10日(月)～5月20日(木)
- \* 定員 50名
- \* 全日程出席を原則とします



## 平成22年度 介護予防リーダー研修会日程

### 研修カリキュラム

回	月日	研修内容	担当・講師
1	5月26日(水)	開講式 老化とは 「老人のこころとからだの特性」 高齢者の特徴とその接し方	高齢いきがい課 国際医療福祉大学 <u>D-205</u>  医師
2	6月3日(木)	介護予防とは 運動について 「高齢者における運動の効果」	高齢いきがい課 国際医療福祉大学 <u>D-305</u> 理学療法士
3	6月8日(火)	認知症について 「どんな症状があるの？お年寄りの気持ちは？ 関わりのコツ」 認知症サポーターについて	国際医療福祉大学 <u>E-101</u> 作業療法士  高齢いきがい課
4	6月17日(木)	口腔ケアについて 「なぜ大切か？上手なケアとは」	国際医療福祉大学 <u>D-305</u> 言語聴覚士
5	6月24日(木)	体力測定 「自分自身の体力を知ろう」	国際医療福祉大学 <u>L棟5階</u> 理学療法士
6	7月8日(木)	筋力アップ体操 実技  閉講式 修了証授与	国際医療福祉大学 <u>L棟5階</u> 理学療法士 高齢いきがい課

開催時間：第1回 午前10時～12時  
第2回～第6回 午前9時30分～11時30分  
開催場所：国際医療福祉大学

申し込み・問い合わせ先  
大田原市高齢いきがい課  
介護予防係  
TEL 23-8917